

はじめに	1
第1章 概観	5
第2章 人口・経済・地域社会の将来像	
(1) 総人口	17
(2) 人口構成	23
(3) 人口急減・超高齢化の問題点	29
(4) 少子化対策	34
(5) 経済成長とイノベーション	40
(6) 財蓄・投資と経常収支	44
(7) 財政と社会保障	48
(8) 市区町村別の人口動向	52
(9) 市区町村別の経済動向	58
(10) 人口・経済・地域社会をめぐる課題	62
第3章 人口・経済・地域社会をめぐる現状と課題	
第1節 人口をめぐる現状と課題	
Q1 現在の日本がかかえている人口問題はどのようなものですか	67
Q2 どうして日本では少子化が深刻化しているのですか	72
Q3 少子化対策に関する現行制度は、どのようになっていますか	76
Q4 国や地方自治体ではどのような少子化対策に取り組んでいますか	80
Q5 諸外国における少子化の状況はどのようになっていますか	85
Q6 少子化対策に成功している海外の事例はありますか	90
Q7 人口推計とはどのようなものですか	93
Q8 人口の変動にはどのような要因がどのように関係しているのですか	97
Q9 日本で暮らす外国人の人数・出身地域・在留資格等はどのような状況ですか	100
Q10 日本ではどの程度に不妊治療（生殖補助医療等）が普及していますか	104
第2節 経済をめぐる現状と課題	
Q11 人口急減・超高齢化は経済成長にどのように影響しますか	110
Q12 今の豊かさは将来も続けられますか	113
Q13 デフレによってどのような問題が生じていますか	117
Q14 日本では格差の問題はどのようになっていますか	120
Q15 世界の中の日本経済の位置づけはどのようになっていますか	124
第3節 地域社会をめぐる現状と課題	
Q16 地域別の人口動向にはどのような特徴がありますか	127
Q17 少子化の動向や取組は地域別に見るとどのようなことが言えますか	131
Q18 地域別の経済動向にはどのような特徴がありますか	136
Q19 東京への人口や経済の集中はどのように推移してきていますか	142
Q20 国土政策・地域政策はどのように変遷してきていますか	147
第4章 識者の意見	
石黒 不二代 ネットイヤーグループ株式会社代表取締役社長	151
岩田 一政 公益社団法人日本経済研究センター理事長、元日本銀行副総裁	153
加藤 百合子 株式会社エムスクエア・ラボ代表取締役社長	155

白波瀬 佐和子	東京大学大学院人文社会系研究科教授	157
高橋 智隆	株式会社ロゴ・ガレーン代表取締役	159
深尾 昌峰	龍谷大学政策学部准教授、公益財団法人京都地域創造基金理事長	161
増田 寛也	東京大学公共政策大学院客員教授、前岩手県知事	163
吉川 洋	東京大学大学院経済学研究科教授	165
(以上、「選択する未来」委員会委員)		
池上 清子	日本大学総合社会情報研究科教授、前国連人口基金東京事務所長	167
石黒 彩	日本マザーズ協会オフィシャルサポーター	169
岩澤 美帆	国立社会保障・人口問題研究所人口動向研究部第1室長	171
内田 由紀子	京都大学こころの未来研究センター准教授	173
久慈 直昭	東京医科大学教授	175
クリス・グレン	パスト・プレゼント・フューチャー代表取締役、インバウンド観光アドバイザー	177
クリスティーナ・アメージャン	一橋大学大学院商学研究科教授	179
齊藤 英和	国立成育医療研究センター 副周産期・母性診療センター長	181
清家 篤	慶応義塾長	183
清野 智	東日本旅客鉄道株式会社取締役会長	185
高橋 美恵子	大阪大学大学院言語文化研究科教授	187
原 俊彦	札幌市立大学デザイン学部教授	189
藤山 浩	島根県中山間地域研究センター研究統括監、島根県立大学連携大学院教授	191
松田 茂樹	中京大学現代社会学部教授	193
山重 慎二	一橋大学大学院経済学研究科教授	195

(敬称略、肩書は平成27年3月時点)

第5章 地域別の人口・経済データ	197
コラム (人口・経済データで特徴のある市区町村)	209
北海道別海町	210
山形県東根市	211
福島県楡枝岐村	212
群馬県南牧村	213
東京都豊島区	214
新潟県聖籠町	215
石川県川北町	216
岐阜県本巣市	217
愛知県田原市	218
和歌山県古座川町	219
山口県上関町	220
香川県宇多津町	221
福岡県粕屋町	222
熊本県西原村	223
鹿児島伊仙町	224
沖縄県豊見城市	225
参考1 「選択する未来」委員会報告	227
参考2 子ども向けダイジェスト版	257