

目 次

はじめに	1
第1章 東京圏への一極集中の現状	5
(1) 三大都市圏における社会増減	5
1. 三大都市圏への人口流入	5
2. 男女別の三大都市圏への流入	9
(2) 人々の地域移動のタイミング	11
1. 東京圏（南関東）への年齢別移動状況	11
2. 東京圏（南関東）への男女別移動状況	11
3. 他地域への移動の理由	14
コラム1：住民基本台帳人口移動報告の実態とのかい離	15
第2章 若年層が東京圏へ集中する要因	19
(1) 若者が都市に集まる理由	19
1. 高校卒業後の進路	19
2. 若者が地元以外を選ぶ理由	20
(2) 進学のための地域選択	25
1. 大学進学時の移動の傾向	25
2. 大学進学で大都市圏に集まる要因	27
3. 専門学校生の移動状況	29
(3) 仕事のための地域選択	32
1. 大学卒業後の就職時の移動状況	32
2. 地域の産業構造との関係	35
3. 地域の雇用・職場環境との関係	37
コラム2：テレワーク実施率と産業構造、通勤時間との関係	41
4. 男女別にみた地域選択	42
第3章 若者に選ばれる地方に向けて	45
(1) 各地で進む取組	45
1. 地方に立地する大学の取組	45
コラム3：地域とつながる大学の例	48
コラム4：広島大学とマツダの連携	49
コラム5：国際関係で学生を集める地方大学	51
2. 東京に立地する大学の定員管理	53
3. 魅力ある雇用の創出に向けた政策	54
コラム6：北陸における大学発スタートアップ支援（Tech Startup HOKURIKU）について	56
(2) まとめ	57
参考文献等	59
図表索引	60